

Vegeta domowa



Vegeta dla wielu gospodyń wydaje się być przyprawą, która jest niezbędna w przygotowaniu potraw. Niestety, skąd Vegeta przeraża, głównie jest to mieszanka soli, glutaminianu sodu, cukru i sztucznych barwników. Dzisiaj przedstawię przepis na domową vegetę, która podniesie walory smakowe niejednej potrawy.

Do blendera wsypujemy w podanych proporcjach: suszone warzywa, lubczyk, kurkumę, sól himalajską, prażony cebulek i mielimy do uzyskania sypkiej przyprawy.



